



Onze school is een gezonde school!

In december 2015 hebben we het vignet Sport en Bewegen behaald. Door een analyse van de activiteiten binnen de verschillende thema's en het gezamenlijk schrijven van het Schoolgezondheidsplan blijkt dat we al heel veel doen. Per thema worden een aantal voorbeelden genoemd.

### **Voeding**

We werken aan een gezonde schoolkantine. Het voedingscentrum heeft een scan uitgevoerd en hieruit blijkt dat we voldoen aan de norm. Daarnaast wordt er in de lessen verzorging en biologie veel aandacht besteed aan gezonde voeding. Een opdracht is bijvoorbeeld dat leerlingen een duurzame snack ontwikkelen voor in de kantine.

### **Bewegen en sport**

We hebben het vignet gezonde School behaald voor Sport en Bewegen. Daar zijn we heel trots op. De sectie BO werkt samen met verschillende instanties om bewegen te stimuleren. Verder heeft de school met de nieuwbouw een fitnessruimte en sportmogelijkheden op het schoolplein gecreëerd. Er zijn altijd leerlingen aan het voetballen of basketballen. In het onderwijsprogramma is voldoende ruimte voor sportdagen, sportactiviteiten zoals survival en neemt het Pierson college deel aan verschillende sporttoernooien.

### **Welbevinden en Sociale Veiligheid**

Op Ds. Pierson vinden we het belangrijk dat je jezelf kunt zijn. Dat wordt in de lessen ook benadrukt. Er wordt gewezen op de basisregels en het is daarbij belangrijk dat er naar elkaar wordt geluisterd. In de les wordt er met leefstijl en het Game Over project ruimschoots aandacht besteed aan de sociale veiligheid.

We maken samen met leerlingen afspraken hoe we met elkaar omgaan. Er is een duidelijke zorgstructuur. Het ds. Pierson college heeft een pestprotocol. Een mooi voorbeeld om sociale veiligheid te bevorderen is het project 'mediawijsheid'.

### **Roken, alcohol- en drugspreventie**

In de gedragsregels van het ds. Piersoncollege staat:

“Op school zijn alcohol, tabak, drugs, vuurwerk of wapens verboden.”

Per 1 januari 2014 is onze school een alcohol-, tabak en drugsvrij.

Dit houdt concreet in dat er binnen het schoolterrein niet wordt gerookt of alcohol wordt gedronken door leerlingen en medewerkers. De schoolfeesten zijn rook- en alcoholvrij. Dit geldt ook voor de bovenbouw.

Op het ds. Piersoncollege is een structurele screening van leerlingen in het tweede leerjaar door de jeugdverpleegkundige van de GGD HVB. Hierbij kan problematiek rondom tabak, alcohol en drugs gesignaleerd worden. De leerlingen die door deze screening naar voren komen worden doorverwezen naar externe hulpinstanties.

### **Relaties en seksualiteit**

In de lessen Verzorging is er aandacht voor seksuele diversiteit. De mentor heeft een belangrijke rol in het signaleren van problemen. Het project mediawijsheid in klas 2 wordt dan ook begeleid door de eigen mentor, zodat de dialoog makkelijker wordt opgezet. De mentor kent zijn eigen klas het beste, weet dan ook beter wat er speelt, en kan zo de drempel om problemen te bespreken kleiner maken. Daarnaast heeft ook de leerlingbegeleider en afdelingsleider een rol wanneer de eigen mentor hier hulp bij nodig zou hebben.

De school heeft ook de mogelijkheid tot diverse individuele begeleiding, zodat er bij problemen altijd een geschikte oplossing gevonden kan worden.

### **In de toekomst**

Bij een gezonde school past een waterpunt. Op 12 april 2016 is dit waterpunt officieel geopend. Een waterpunt van "Join the pipe" is heel bijzonder. Join the Pipe promoot namelijk het drinken van kraanwater met als doel een eerlijke verdeling van drinkwater en het gebruik van milieuvriendelijk voorverpakt bronwater tegen te gaan. Met de verkoop van watertappunten en navulbare kraanwaterflessen en met donaties financieren we schoon drinkwater projecten in ontwikkelingslanden. Met de opening van het waterpunt is ook het campagnejaar gezonde school van start. Hier ligt de focus per periode op een gezondheidsthema. Zoals een gezonde schoolkantine. Onze prioriteit ligt bij Roken, alcohol- en drugspreventie. Zo krijgt de onderbouw hier voorlichting over bij Verzorging en Biologie en zal er in het volgend schooljaar een project plaatsvinden in de bovenbouw.

Suzan van Puijenbroek, coördinator gezonde school