



Schoolgezondheidsplan

| | |
|-----------------|--------------------------------|
| Versie | Juni 2023 |
| Eigenaar | Coördinator gezonde school |
| Personen | Judith Smits Mirjam Hattink |

Schoolgezondheidsplan

Onze school is een gezonde school!

Wij willen dat onze leerlingen zich optimaal kunnen ontwikkelen. Het helpt als ze lekker in hun vel zitten en prettig met elkaar omgaan. Gezond eten, bewegen en sporten, op een gezonde manier met social media omgaan en goed slapen zijn hierbij belangrijk. Wij werken aan gezondheidsthema's die we belangrijk vinden. De Gezonde Schoolaanpak biedt ons de mogelijkheid om vignetten te behalen. Daar waar mogelijk en passend, streven we naar een vignet. Andere thema's komen op een andere manier aan bod.

Wat zijn die thema's?

Voeding

Vanuit ons Beleid Gezonde Schoolkantine en in samenwerking met het Voedingscentrum, die een scan hebben uitgevoerd, werken we toe naar een nieuwe Gouden Kantine schaal in 2023. In de lessen verzorging en biologie wordt veel aandacht besteed aan gezonde voeding. Een opdracht is bijvoorbeeld dat leerlingen een duurzame snack ontwikkelen voor in de kantine. We hebben een watertappunt op het schoolplein en in de aula. Het watertappunt van "Join the pipe" promoot het drinken van kraanwater met als doel een eerlijke verdeling van drinkwater, bovendien wordt het gebruik van milieuvriendelijk voorverpakt bronwater tegengegaan. Join the Pipe financiert zo schoon drinkwaterprojecten in ontwikkelingslanden.

Bewegen

De sectie BO werkt samen met verschillende instanties om bewegen te stimuleren. De school heeft een fitnessruimte en er zijn sportmogelijkheden op het schoolplein gecreëerd. Er zijn altijd leerlingen aan het voetballen of basketballen. In het onderwijsprogramma is voldoende ruimte voor sportdagen, sportactiviteiten zoals survival en skiën en onze leerlingen nemen deel aan verschillende sporttoernooien.

Welbevinden

We vinden het belangrijk dat je jezelf kunt zijn. Dat wordt in de Life Skills Lessen ook benadrukt. Er wordt gewezen op de basisregels en het is daarbij belangrijk dat er naar elkaar wordt geluisterd. We maken samen met leerlingen afspraken hoe we met elkaar omgaan. Onze school kent een duidelijke ondersteuningsstructuur. We hebben een anti-pestprotocol en organiseren projecten om de sociale veiligheid te bevorderen.

Roken, alcohol- en drugspreventie

In de gedragsregels van het ds. Pierson College staat: "Op school zijn alcohol, tabak, drugs, vuurwerk of wapens verboden." Binnen het schoolterrein wordt niet gerookt en wordt geen alcohol gedronken door leerlingen en medewerkers. De schoolfeesten zijn rook- en alcoholvrij. Dit geldt ook voor de bovenbouw.

Op het ds. Pierson College is een structurele screening van leerlingen in het tweede leerjaar door de jeugdverpleegkundige van de GGD Hart van Brabant. Hierbij kan onder andere problematiek rondom tabak, alcohol en drugs gesignaleerd worden. De leerlingen die door deze screening naar voren komen worden doorverwezen naar externe hulpinstanties.

Relaties en seksualiteit

In de lessen Verzorging is aandacht voor diverse aspecten van seksualiteit. De mentor heeft een belangrijke rol in het bespreken van relaties en seksualiteit. Het project 'Respect me don't sext me' in leerjaar 2 wordt ook begeleid door de eigen mentor, samen met Humanitas en de GGD, zodat de dialoog makkelijker wordt opgezet. De mentor kent zijn eigen klas het best, weet beter wat er speelt, en kan zo de drempel om problemen te bespreken kleiner maken. Daarnaast heeft ook de leerlingcoördinator en afdelingsleider een rol wanneer de eigen mentor ondersteuning gewenst vindt.

Op school is er ook individuele begeleiding mogelijk, zodat bij problemen altijd een geschikte oplossing gevonden kan worden.

Gehoor

Wij proberen ons bewust te zijn van de geluidniveaus in de school. In een deel van de sportzalen is de akoestiek aangepast. We hebben stille werkplekken voor de bovenbouw. Telefoons zijn een groot deel van de dag opgeborgen in kluisje of in telefoonzakken in de lokalen.

Hygiëne

In de lessen verzorging en biologie wordt aandacht besteed aan persoonlijke hygiëne. Daarnaast vinden we een schoon gebouw van belang en zijn we ook trots op de hoge kwaliteitscores van ons schoonmaakbedrijf.

In 2023 ronden we ook een rendementsverbetering aan de ventilatie af. Gezonde en schone lucht is van groot belang.

Mediawijsheid

Vanuit verschillende invalshoeken is er aandacht voor mediawijsheid. Zowel als het gaat om inhoudelijke kennis aangeboden vanuit het vak informatica maar ook via projecten bijvoorbeeld over algoritmes. Naast deze technische wijsheid is er aandacht voor verschillende projecten over de meer inhoudelijke kant van online wijsheid, bijvoorbeeld in het eerder genoemde project over sexting.

Wij streven ernaar om elk schooljaar een aantal aspecten uit ons gezondheidsplan intensiever te behandelen en waar mogelijk een vignet aan te vragen. We evalueren onze gedragsregels en ons voedingsbeleid jaarlijks.

Dit Gezondheidsplan is dan ook een dynamisch document.